

코로나바이러스 질병(COVID-19)

1. 코로나바이러스 질병(COVID-19)에 노출된 것 같으면 어떻게 해야 하나요?

- 만약 귀하가 COVID-19 보균자와 밀접 접촉했으면, 귀하는 그 사람과 마지막 접촉한 후 적어도 14일 동안 자가 격리할 필요가 있습니다. 증상이 시작되기 48 시간 전부터 고립 기간이 끝날 때까지 감염성을 띠는 것으로 나타납니다. 긴밀한 접촉에는 모든 가구 구성원, 배우자 및 10 분 이상 감염된 사람으로부터 6 피트 이내에 있는 모든 개인이 포함됩니다. 또한, 감염된 사람의 체액 및 / 또는 분비물과 접촉한 사람 (예: 기침 / 재채기에 노출됨, 식기도구나 타액 공유 또는 보호 장비를 착용하지 않은 상태에서 치료를 제공한 사람)은 격리 상태에 있어야 합니다. 격리 기간을 포함하여 자세한 내용은 [COVID-19에 노출된 사람들을 위한 자택 격리 지침](#)을 참고하십시오.
- COVID-19를 가진 사람과 긴밀한 접촉을 하지 않은 상태에서 별 증상이 없으면, 고열, 기침 및 호흡 곤란과 같은 COVID-19 증상이 나타나는지 14일 동안 자신의 상태를 관찰하십시오. 다른 모든 사람들과 마찬가지로, 귀하는 깨끗한 위생 및 사회적 거리를 유지하는 등 자신과 다른 사람들을 보호하기 위한 조치를 취해야 합니다 (아래 참조).

2. 증상이 있으며 COVID-19에 노출된 것 같으면 어떻게 해야 하나요?

- 현재 전염병이 창궐하고 있는 동안 COVID-19으로 의심되는 증상, 즉 발열, 기침, 또는 호흡곤란과 같은 증상이 있으면 즉시 자가 고립해야 합니다.
- 위의 징후나 증상을 보이면 COVID-19를 앓고 있을 가능성이 높습니다. 대부분 사람들은 경증을 앓고 집에서 호전될 것이므로 의사를 만나거나 COVID-19 검사를 받을 필요가 없습니다. 그러나 65세 이상이거나 임신했거나 만성 질환이나 면역 체계가 약한 사람들은 증상에 대해 의사에게 알려야 합니다. 심각한 질병으로 발전할 확률이 높으므로, 증상을 면밀히 관찰하고 증상이 악화하는 즉시 병원에 방문해야 합니다.
- 회복 후 최소 3 일 (72 시간) 이상 집에서 머물러야 하는데, 이때 회복이라고 함은 해열제를 사용하지 않고도 증상이 호전 **되었**고 호흡기 증상의 개선 (예: 기침, 숨가쁨)이 **있으며**, 증상이 처음 나타난 이후 최소 7일이 지나야 합니다.
- 증상이 악화되면 즉시 의사의 진료를 받고 생명을 위협하는 경우 911로 전화하여, COVID-19 확진자와 밀접 접촉한 사실을 알려주세요.
- 자세한 안내사항은 [호흡기 증상이 있는 사람을 위한 가정 간호 지침](#)을 참조하십시오.
- 가능한 모든 밀접 접촉자들에게 노출 사실과 14일 동안 격리해야 함을 알려야 합니다. 증상이 시작되기 48 시간 전부터 밀접한 접촉을 가졌던 사람들에게 알려주세요.

코로나바이러스 질병(COVID-19)

3. COVID-19 테스트를 받을 수 있습니까?

- LA내 검사 수용력은 여전히 심각하게 부족합니다. 만약 증상이 없으시면 검사를 받을 필요가 없습니다. 격리 중이라면 COVID-19 결과가 음성이어도 14일 동안 격리를 지속해야 합니다.
- 증상이 있다고 단지 감염을 확인하기 위한 검사는 받을 필요가 없습니다. 검사의 필요성에 대해 우려가 있거나 궁금한 점이 있으면 주치의에 문의하십시오.

4. COVID-19는 어떻게 치료됩니까?

- COVID-19에 대한 특정 치료법과 예방 백신은 없지만 많은 증상이 치료될 수 있습니다. 감염을 예방하거나 치료할 수 있다고 허위 광고를 하는 가짜 제품들을 주의하십시오.

5. COVID-19로부터 자신과 다른 사람을 보호하려면 어떻게 해야 합니까?

- 사회적 거리(신체적 거리라고도 불림)를 실천하십시오 - 집에 머무르고 (식품 구매와 같은 필수 활동 제외), 군중을 피하고 가능한 경우 다른 사람과 6 피트 이상 떨어져 있어야 합니다. 보다 자세한 내용은 [사회적 거리에 대한 안내](#)를 참조하십시오.
- 특히 화장실에 다녀온 후, 식전, 기침이나 재채기 및 코를 풀고 난 후에는 비누와 물로 20초 이상 손을 씻으십시오. 비누와 물을 사용할 수 없는 경우 60% 이상의 알코올이 함유된 손 소독제를 사용하십시오.
- 식품 구매와 같은 필수 활동을 위해 공공장소에 나가야 하는 경우 코와 입을 가릴 수 있는 천 안면 가리개 착용을 고려하십시오. 안면 가리개를 착용해도 다른 사람들과 신체적 거리를 유지해야 하며, 손을 자주 씻어야 합니다. 2세 이하의 영유아는 안면 가리개를 착용하지 않아도 됩니다. 2세에서 8세의 어린이는 어른의 감독하에 호흡을 안전하게 할 수 있도록 하고 숨막힘이나 질식을 방지하십시오. 호흡기에 문제가 있는 어린이는 천 안면 가리개를 착용하면 안 됩니다. 보다 자세한 내용은 [천 안면 가리개 사용 안내](#)를 참조하십시오.
- 기침과 재채기 시 휴지로 막은 다음 휴지를 버리고 즉시 손을 씻으십시오.
- 아픈 사람들과의 접촉을 제한하십시오.
- 일반 가정용 청소약품이나 세정티슈를 사용하여 자주 만지는 물체와 표면을 청소하고 소독하십시오. 자세한 내용은 [집안 청소](#) 지침을 참조하십시오.

자세한 내용 및 이 FAQ에 설명된 가이드를 보려면 아래 링크를 확인하십시오.

www.publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/

질문이 있어서 누군가와 상담하고 싶거나 의료 서비스나 정신 건강 서비스를 받는데 도움이 필요하다면 연중무휴 주 7일 24시간 이용가능한 로스앤젤레스 카운티 정보라인 2-1-1로 전화하십시오.